

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Муслимовский детский сад общеразвивающего вида "Миляшкai" Муслимовского муниципального района Республики Татарстан

ПРИНЯТ
Решением педагогического совета
Протокол №1 от 29 августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕН
и введен в действие приказом заведующей
МБДОУ «Миляшкai» _____ Л.М.Харисова
№ _____ от 29.08.2023 г.



Режим дня с 10,5 часовым пребыванием детей. Тёплый период.

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей на свежем воздухе	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁵ (1ч.05 мин)	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁵ (1ч. 05 мин.)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1ч. 10 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1ч. 10 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1ч. 10 мин)
Утренняя гимнастика На воздухе	8 ⁰⁵ -8 ¹⁵ (10 мин)	8 ⁰⁵ -8 ¹⁵ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁵⁰ (25 мин)	8 ²⁵ -8 ⁴⁵ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
Утренний круг	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
Подготовка к прогулке	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА (од- физкультура, рисование, музыка во время прогулки) Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ¹⁰ -11 ³⁰ (2ч 20 мин)	9 ¹⁰ -12 ¹⁰ (3ч 00 мин)	9 ¹⁰ -12 ¹⁰ (3ч. 00 мин)	9 ¹⁰ -12 ¹⁰ (3ч. 00 м)	9 ¹⁰ -12 ¹⁵ (3 ч 05мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ³⁰ -12 ⁰⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мин)	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мин)	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мин)	12 ¹⁵ -12 ³⁰ (15 мин)
Подготовка ко сну, СОН	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 ч.)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч 30 мин)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч 30 мин)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч 30 мин)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч 30 мин)
Подъем; закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30 мин)	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30мин)	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30 мин)	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30мин)	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30мин)
Вечерний круг	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ (10 мин)	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ (10 мин)	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ (10 мин)	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ (10 мин)	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самострельная деятельность детей на прогулке; Уход домой	16 ¹⁰ -17 ³⁰ (1 ч 20 мин)	16 ¹⁰ -17 ³⁰ (1 ч.20 мин)	16 ¹⁰ -17 ³⁰ (1 ч.20 мин)	16 ¹⁰ -17 ³⁰ (1 ч.20 мин)	16 ¹⁰ -17 ³⁰ (1 ч.20 мин)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Муслимовский детский сад общеразвивающего вида "Миляшкay" Муслимовского муниципального района Республики Татарстан

ПРИНЯТ
Решением педагогического совета
Протокол №1 от 29 августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕН
и введен в действие приказом заведующей
МБДОУ «Миляшкay» Л.М.Харисова
№ от 29.08.2023 г.

Режим дня с 10,5 часовым пребыванием детей. Холодный период.

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ (60 мин)	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ (60 мин)	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ (60 мин)	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ (60 мин)	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ (60 мин)
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (10 мин)	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (10 мин)	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (10 мин)	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (10 мин)	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, дежурство, ЗАВТРАК	8 ²⁰ -8 ⁴⁵ (25 мин)	8 ²⁵ -8 ⁴⁵ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
Утренний круг	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)
Образовательная деятельность 1	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин.)	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁰ -9 ²⁰ (10 мин)	9 ¹⁵ -9 ²⁵ (10 мин)	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)
Образовательная деятельность 2	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ (15 мин)	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ (20 мин)	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ (25 мин)	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ (30 мин)
Второй завтрак	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)
Образовательная деятельность 3	-	-	-	-	10 ²⁰ -10 ⁵⁰ (30 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА (игры, наблюдения, труд) Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ⁴⁰ -11 ¹⁰ (1ч. 30 мин)	9 ⁵⁰ -11 ⁵⁰ (2 ч. 00 м)	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2 ч. 00 м)	10 ¹⁰ -12 ⁰⁰ (1 ч. 50 мин)	10 ⁵⁰ -12 ¹⁰ (1 ч. 20 мин)
Возвращение с прогулки, КГ процедуры	11 ¹⁰ -11 ³⁰ (20 мин)	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁵ (15 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ¹⁰ -12 ¹⁵ (5 мин)
Подготовка к обеду, дежурство, ОБЕД	11 ³⁰ -12 ⁰⁰ (30 мин)	12 ⁰⁵ -12 ³⁰ (25 мин)	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мин)	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мин)	12 ¹⁵ -12 ³⁰ (15 мин)
КГ процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 ч. 00 м)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч. 30 мин)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч. 30 мин)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч. 30 мин)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч. 30 мин)
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, КГ процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ²⁰ (20 мин)	15 ⁰⁰ -15 ²⁰ (20 мин)
Подготовка к полднику, дежурство, ПОЛДНИК	15 ¹⁵ -15 ³⁵ (20 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁵ (20 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	15 ²⁰ -15 ⁴⁰ (20 мин)	15 ²⁰ -15 ⁴⁰ (20 мин)
Образовательная деятельность 3	-	-	-	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁵ (25 мин)	-
Деятельность с детьми, чтение художественной литературы, игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15 ³⁵ -15 ⁵⁰ (15 мин)	15 ³⁵ -16 ²⁵ (50 мин)	15 ³⁰ -16 ²⁰ (50 мин)	16 ⁰⁵ -16 ²⁰ (15 мин)	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰ (10 мин)
Вечерний круг	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	16 ²⁵ -16 ³⁵ (10 мин)	16 ²⁰ -16 ³⁰ (10 мин)	16 ²⁰ -16 ³⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры Уход домой	16 ⁰⁰ -17 ³⁰ (1ч. 30 мин)	16 ³⁵ -17 ³⁰ (1ч. 05 мин)	16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч. 00 м)	16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч. 00 м)	16 ⁰⁰ -17 ³⁰ (1ч. 30 мин)